

## Activiteitenrooster vanaf 19-08-2024

### Maandag

|               |  |
|---------------|--|
| 07:00 – 13:00 | Banen zwemmen  |
| 10:15 – 10:45 | MBVO   |
| 13:15 – 14:00 | Aquasport 1: <i>Aquafitness Senioren</i><br>(25mtr. Bad) |
| 14:45 – 18:00 | Zwem ABC   |
| 18:30 – 19:15 | Trimzwemmen  |
| 18:45 – 19:30 | Zwangerschapszwemmen                                     |
| 19:30 – 20:15 | Aquasport 1: <i>Aquafitness Senioren</i>                 |
| 20:15 – 21:45 | Banen zwemmen  |

### Dinsdag

|               |   |
|---------------|---|
| 07:00 – 14:00 | Banen zwemmen<br><i>9:30–12:00 3 banen 25mtr. Bad</i> |
| 09:00 – 09:45 | Ouder/kind 0-1,5 jaar                                 |
| 09:45 – 10:30 | Ouder/kind 1,5-2,5 jaar                               |
| 10:30 – 11:15 | Ouder/kind 2,5-4 jaar                                 |
| 14:30 – 17:45 | Zwem ABC  |
| 19:45 – 20:30 | Aquasport 3: <i>Aquarobics</i>                        |

### Woensdag

|               |  |
|---------------|--|
| 07:00 – 14:00 | Banen zwemmen<br><i>11:15-12.00 3 banen 25mtr.-bad</i> |
| 09:00 – 09:45 | Ouder/kind 0-1,5 jaar                                  |
| 09:45 – 10:30 | Ouder/kind 1,5-2,5 jaar                                |
| 10:30 – 11:15 | Ouder/kind 2,5-4 jaar                                  |
| 10:30 – 11:15 | Aquafitness Senioren                                   |
| 11:15 – 12:00 | Aquasport 2: <i>Aquajoggen</i>                         |
| 12:00 – 12:45 | Zwangerschapszwemmen                                   |
| 14:30 – 17:30 | Zwem ABC   |
| 18:00 – 18:45 | Aquafitness Senioren <i>Per 01-09 MBVO</i>             |
| 19:30 – 20:15 | Aquasport 3: <i>Aquarobics</i>                         |
| 20:15 – 21:45 | Banen zwemmen  |

### Donderdag

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 07:00 – 12:00 | Banen zwemmen                  |
| 14:45 – 18:45 | Zwem ABC                       |
| 18:00 – 18:45 | Volwassen zwemles              |
| 19:30 – 20:15 | Aquasport 3: <i>Aquarobics</i> |
| 20:15 – 21:45 | Banen zwemmen                  |

### Vrijdag

|               |   |
|---------------|---|
| 07:00 – 14:00 | Banen zwemmen<br><i>10:00–10:45 2 banen 25mtr. Bad<br/>v.a. 12:30 recreatiebad<br/>niet beschikbaar</i> |
| 09:00 – 09:45 | Ouder/kind 0-1,5 jaar   |
| 09:45 – 10:30 | Ouder/kind 1,5-2,5 jaar   |
| 10:00 – 10:45 | Aquasport 2: <i>Aquajoggen</i>  |
| 10:30 – 11:15 | Ouder/kind 2,5-4 jaar   |
| 10:45 – 11:30 | Aquafitness Senioren  |
| 11:45 – 12:30 | Aquasport 3: <i>Aquarobics</i>  |
| 12:30 – 14:00 | Volwassen zwemles   |
| 14:30 – 18:15 | Zwem ABC  |

### Zaterdag

|              |          |
|--------------|----------|
| 09:45– 14:00 | Zwem ABC |
|--------------|----------|

### Zondag

|               |   |
|---------------|---|
| 09:00 – 11:00 | Banen zwemmen                                       |
| 09:00 – 11:00 | Gezinszwemmen<br><i>Recreatie- en instructiebad</i> |
| 11:00 – 15:30 | Recreatief zwemmen                                  |

Kijk voor de actuele openingstijden op  
[www.lentebad.nl/openingstijden](http://www.lentebad.nl/openingstijden)  
of scan de QR-code

